



POTRÓJNA
KORONA

KOMUNIKAT STARTOWY

Potrójna Korona Wałbrzyska 2026



BIURO ZAWODÓW

Miejsce: Aqua-Zdrój, ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych

Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/fPgmoKyu5irGyoEE7>

Otwarte w piątek: 16:00 - 20:30 (trasa długa i krótka)

Otwarte w sobotę: 6:30 - 7:00 (trasa krótka)

Odbiór pakietu: osobiście lub przez innego startującego z wydrukowanym upoważnieniem dostępnym na [stronie www](#)

Przed podejściem do biura zawodów **sprawdź swój numer startowy** w mailu z potwierdzeniem płatności, na [stronie www](#) lub na wywieszonej w biurze liście startowej

W pakiecie startowym znajdziecie:

- składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy
- kartę startową w folii do przybijania pieczętek na trasie
- pamiątkową pomarańczową chustę
- Dla osób, które zamówiły - koszulkę z wydarzenia
- Dla osób, które zamówiły i zespołów 8+ skarpetki



HARMONOGRAM

Piątek

16:00-20:30 - biuro zawodów

18:45 - odjazd autobusów spod Aqua-Zdrój na start trasy długiej

20:00 - start trasy długiej (jedna fala) w Parku Rusinowa

Sobota

6:30 - 7:00 - biuro zawodów

7:00 - odjazd autobusów spod Aqua-Zdrój na start trasy krótkiej

8:00 - start trasy krótkiej (jedna fala) spod Pałacu Jedlinka

11:00 - otwarcie mety w Aqua-Zdrój

24:00 - zamknięcie mety, limit czasu obu tras

Autobusy na start

Na start można dojechać we własnym zakresie lub skorzystać z autobusów miejskich, które będą podstawione na **przystanek przy Aqua-Zdrój**.

Uwaga!! Będzie to 7 autobusów miejskich, również z miejscami stojącymi. Łącznie w jednym autobusie musi pojechać **85 uczestników**.

Trasa długa - odjazdy od **18:45** - dojazd około 10min na przystanek na ul. Bystrzyckiej. Stamtąd około 300m dojścia na start na polanie w parku

Trasa krótka - odjazdy od **7:00** - dojazd około 25min na przystanek ul. Zamkowa. Stamtąd około 350m dojścia na start przy pałacu.



BIURO

PARKING

Parkingi

Odjazd na start



WYPOSAŻENIE

Wyposażenie obowiązkowe:

- numer i karta startowa otrzymane w pakiecie startowym
- latarka lub czołówka
- naładowany telefon komórkowy
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- pojemnik z wodą min. 500ml
- zapas jedzenia na 6 godzin
- folia NRC

Wyposażenie zalecane

- kubek na kawę/herbatę (na punktach nie będzie kubków)
- czapka z daszkiem, krem przeciwsłoneczny
- dodatkowa warstwa termiczna, kurtka przeciwdeszczowa
- zapasowe skarpetki
- kijki

Mapy w telefonie i aplikacja Ratunek

- zalecamy instalację aplikacji mapy.com i pobranie offline mapy województwa dolnośląskiego
- w telefonie prosimy zainstalować aplikację Ratunek oraz dodać nr ratunkowy w górach 985 lub 601-100-300



TRASA I OZNACZENIE

Trasa długa

81,1km i ok. 3200m przewyższenia, limit 28h

[Przebieg trasy na mapy.com](#) | [Plik .gpx z przebiegiem trasy](#)

Trasa krótka

45,6km i ok. 2100m przewyższenia, limit 16h

[Przebieg trasy na mapy.com](#) | [Plik .gpx z przebiegiem trasy](#)

Oznaczenie trasy

Prawie cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami turystycznymi i nie jest dodatkowo oznaczona. Na fragmentach poza szlakami, w newralgicznych miejscach znajdować się będą tabliczki ze strzałkami.

Mapa

Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:40 000, 1 cm = 400 m) pomarańczowym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie

Trasa krótka od momentu startu do mety pokrywa się z trasą długą, więc trasę możecie pokonywać wspólnie.



PUNKTY KONTROLNE

Trasa długa

- PK1 - Walim (odżywczy)
- PK2 - Wielka Sowa (pieczętka)
- PK3 - Jedlinka (odżywczy, start trasy krótkiej)

Trasa długa i krótka

- PK4 - Borowa (pieczętka)
- PK5 - Unisław Śląski (odżywczy)
- PK6 - Waligóra (pieczętka)
- PK7 - Sokołowsko (odżywczy + fizjoterapeuci)
- PK8 - Stożek Wielki (pieczętka)
- PK9 - Dzikowiec (pieczętka)
- PK10 - Boguszów-Gorce (odżywczy)
- PK11 - Chełmiec (pieczętka)

Forma potwierdzania Punktów Kontrolnych

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczętki. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczętki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.)

potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w

dyplom ukończenia Potrójnej Korony Wałbrzyskiej 2026

Dodatkowo **na punktach odżywczych** należy obowiązkowo podać swój numer sędziemu, który odnotuje czas Waszego przyścia w aplikacji.

Nie będzie możliwe wyjście z punktu żywieniowego po jego zamknięciu.



PUNKTY ODŻYWCZE

PŻ Walim – przy hali sportowej - otwarty 21:30-2:00

- ok. 16km trasy klasycznej
- bułka, banan, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

PŻ Pałac Jedlinka - 1:30-8:00

- ok. 36km trasy klasycznej
- zupa, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik

PŻ Unisław - przy salce wiejskiej - otwarty 4:30 - 12:30

- ok. 49km trasy klasycznej / 13km trasy krótkiej
- Drożdżówka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- owoce, ciastka

PŻ Sokołowsko - Biały Orzeł - otwarty 6:30-16:30

- ok. 59km trasy klasycznej / 23km trasy krótkiej
- grill (kiełbasa / burger wege), zimna woda, piwo
- Na tym punkcie będzie również możliwość skorzystania z usług fizjoterapeutów

PŻ Boguszów-Gorce– Ośrodek Dzikowiec- otwarty 8:30 - 20:00

- ok. 69km trasy klasycznej / 33km trasy krótkiej
- Owoce, słodczy kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik
- **Punkt odżywczy Zmiany Zmiany**

Na każdym punkcie żywieniowym znajdują się również toalety

TAK WYGLĄDA PUNKT NA MAPIE





META

Lokalizacja

Meta znajduje się przy Aqua-Zdrój w Wałbrzychu. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera.

Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania przypinki finiszera Potrójnej Korony Wałbrzyskiej 2026 jest:

- Zmieszczenie się w limicie 28 godzin lub 16 godzin
- Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi pieczętkami właściwymi dla danej trasy
- Bycie odnotowanym na wszystkich punktach odżywczych

Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny w wersji mięsnej lub bezmięsnej oraz napój od Browaru Fortuna.

Zachęcamy do odpoczynku w strefie mety i kibicowaniu kolejnym kończącym zmagania uczestnikom.



INNE INFORMACJE

Pogoda

Połowa czerwca to termin, w którym należy się spodziewać wysokiej temperatury, ale możliwe są też opady w tym gwałtowne burze. Na pewno zalecamy mieć w plecaku warstwę przeciwdeszczową.

Rezygnacja z trasy

W przypadku rezygnacji z trasy należy poinformować o tym organizatora wysyłając wiadomość SMS na numer podany na mapie i numerze startowym. Treść SMS-a: "Rezygnacja - imię - numer startowy"

Zwózki

W przypadku rezygnacji na punkcie żywieniowym można skorzystać z transportu do Wałbrzycha busem zapewnionym przez organizatora. W przypadku wielu rezygnacji czas oczekiwania może być wydłużony



POTRÓJNA
KORONA



OPIS TRASY

Potrójna Korona Wałbrzyska 2026



ETAP 1 - WAŁBRZYCH-WALIM

Długość: 16,5 km

Przewidywany czas przejścia: 3-5h

Suma podejść: 510m

Szczyty po drodze: Klasztorzysko 631, Góra Chojna 450 (Zamek Grodno), grzbiet nad Jez. Bystrzyckim 550

OPIS ODCINKA

Prosty technicznie i fizycznie odcinek. Idealny na rozgrzewkę. Z początku w sporym tłumie, który w miarę upływu dystansu powinien się rozrzedzać. Ok. 1,5h po starcie będziecie mogli podziwiać zachód słońca.

PROFIL



CO ZOBACZYSZ PO DRODZE

- Zamek Grodno na Górze Chojna - piastowski zamek z XIV w.
- Kolorowy most nad Jeziorem Bystrzyckim z pięknie oświetlonym hotelem Maria Antonina w tle
- Zagórze Śląskie - szansa na dotarcie przed zamknięciem sklepów
- Zachód słońca <3



WALIM - PUNKT ODŻYWCZY

Kilometr: 16,5 km

Numer punktu na mapie: PK1

Godziny otwarcia: 21:30-2:00

Miejsce: Walim, obok budynku hali gimnastycznej na ul. Bocznej

Miejsca do siedzenia: leżaki około 30, stoły z ławkami na około 60 osób



KANAPKA



BANAN



CIASTKO



HERBATA



KAWA



WODA



TOALETY



ETAP 2 - WALIM - JEDLINA-ZDRÓJ

Długość: 19,2 km

Przewidywany czas przejścia: 4-6h

Suma podejść: 670m

Szczyty po drodze: Mała Sowa 971, Wielka Sowa 1015 (**pieczętka**), Włodarz 811

OPIS ODCINKA

Na początek ok. 500m w pionie i częściowo dość strome podejście na Wielką Sowę. Potem zejście do Rzeczeki i długi odcinek Głównym Szlakiem Sudeckim właściwie po płaskim, z niewielkim podejściem pod Włodarz. Więkoszść z Was na tym odcinku powita dzień

PROFIL



CO ZOBACZYSZ PO DRODZE

- Wielka Sowa - najwyższy szczyt na trasie - do podbicia pieczętka
- Schronisko Górskie Orzeł w Rzecze
- Kompleks Riese - Włodarz i Osówka. Będziecie maszerować pomiędzy kompleksami sztolni z czasów II Wojny Światowej
- Pałac Jedlinka - odrestaurowany pałac z początku XVIIIw. z charakterystyczną repliką samolotu Czerwonego Barona

JEDLINKA - PUNKT ODŻYWCZY

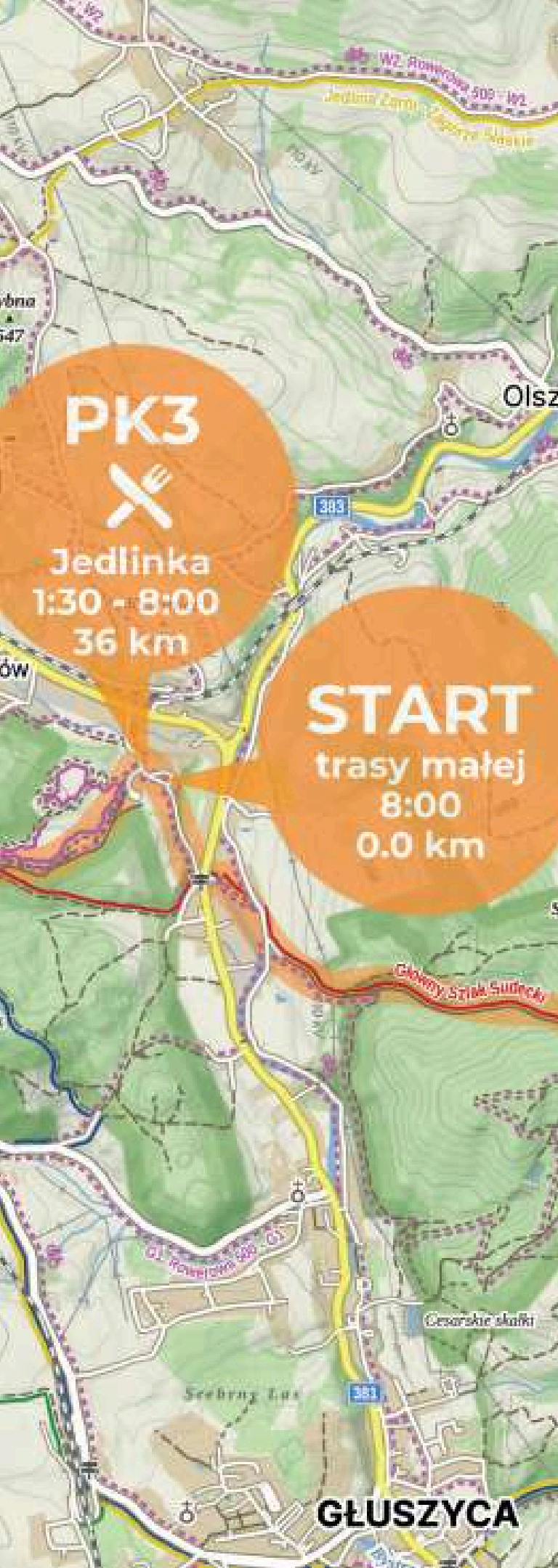
Kilometr: 35,7 km

Numer punktu na mapie: PK3 i start trasy krótkiej

Godziny otwarcia: 1:30-8:00

Miejsce: Pałac Jedlinka, przy Browarze Jedlinka

Miejsca do siedzenia: leżaki, stoły z ławkami na około 60 osób, trawnik



ZUPA



IZOTONIK



HERBATA



KAWA



WODA



TOALETY



ETAP 3 - JEDLINA-ZDRÓJ - UNISŁAW

Długość: 13,2 km

Przewidywany czas przejścia: 3-4,5h

Suma podejść: 580m

Szczyty po drodze: Jałowiec 750, Borowa 853 (**pieczętka**)

OPIS ODCINKA

Góry Wałbrzyskie w pełnej krasie, czyli strome podejścia i zejścia. Borowa to niby tylko 850m n.p.m, ale szczyt ten na pewno da Wam popalić. Nim dojdziecie do kulminacyjnej ścianki przed Borową, czeka was też wspinaczka na Jałowiec.

PROFIL



CO ZOBACZYSZ PO DRODZE

- Tunel pod Sajdakiem - kolejowy tunel na linii Wałbrzych - Kłodzko
- Borowa - najwyższy szczyt Gór Wałbrzyskich - z wieżą widokową
- Ruiny kościoła ewangelickiego w Unisławiu Śląskim
- tłumy piechurów jeśli startujesz na trasie krótkiej



UNISŁAW - PUNKT ODŻYWCZY

Kilometr: 48,9 km / 13,2km trasy krótkiej

Numer punktu na mapie: PK5

Godziny otwarcia: 4:30-12:30

Miejsce: Unistaw Śląski, podwórko i boisko przy sali wiejskiej

Miejsca do siedzenia: wiata z miejscami do siedzenia



DROŻDŻÓWKA



CIASTKO



BANAN



JABŁKO



HERBATA



KAWA



WODA



TOALETY



ETAP 4 - UNISŁAW - SOKOŁOWSKO

Długość: 10,3 km

Przewidywany czas przejścia: 2,5-4h

Suma podejść: 580m

Szczyty po drodze: Bukowiec 898, Waligóra 933 (**pieczętka**), Suchawa 928

OPIS ODCINKA

Wchodzimy w Góry Kamienne (Suche), krótki ale konkretny odcinek. Po drodze podejście na Bukową wśród przepięknych łąk z łąbinami, potem ścianka na Waligórą a na koniec bardzo strome zejście z trzech siostr czyli Suchawy, Kostrzyny i Włostowej

PROFIL



CO ZOBACZYSZ PO DRODZE

- Łąki z łąbinami z widokiem na Borową
- Schronisko Andrzejówka - możliwość dolania wody
- Zameczek Friedenstein - ruiny przy zejściu z Włostowej
- Cerkiew Prawosławną Archaniola Michała w Sokołowsku



SOKOŁOWSKO - PUNKT ODŻYWCZY

Kilometr: 59,2 km / 23,5km trasy krótkiej

Numer punktu na mapie: PK7

Godziny otwarcia: 6:30-16:30

Miejsce: Sokółowsko, przy Sanatorium Biały Orzeł na ul. Parkowej

Miejsca do siedzenia: leżaki + ławki i stoliki



GRILL



MASAŻ



PIWO



WODA



TOALETY



ETAP 5 - SOKOŁOWSKO - OSR DZIKOWIEC

Długość: 9,6 km

Przewidywany czas przejścia: 2,5-3,5h

Suma podejść: 590m

Szczyty po drodze: Stożek Wielki 840 (**pieczętka**), Sokółka 800, Dzikowiec 836 (**pieczętka**)

OPIS ODCINKA

Kolejny krótki, ale bardzo ciężki odcinek. Poprzejściu przez przepiękne Sokołowsko czeka Was strome i długie podejście pod Stożek Wielki, a potem jeszcze bardziej strome zejście, by po krótkim odcinku w Unisławiu znów wspinać się na Sokółkę i Dzikowiec

PROFIL



CO ZOBACZYSZ PO DRODZE

- Sokołowsko czyli jedna z najpiękniejszych miejscowości górskich w Polsce
- Podejście na Stożek z pięknym widokiem na Suchawę
- Wieża widokowa na Dzikowcu - prawie 40m z przepięknym widokiem na Chełmiec
- Wieża widokowa przy górnej stacji wyciągu krzesiowego



OSR DZIKOWIEC - PUNKT ODŻYWCZY

Kilometr: 68,8 km / 33,1km trasy krótkiej

Numer punktu na mapie: PK10

Godziny otwarcia: 8:30-20:00

Miejsce: Boguszów-Gorce - Ośrodek Sportu Dzikowiec

Miejsca do siedzenia: wiata z miejscami do siedzenia, leżaki



IZOTONIK



CIASTKO



BANAN



JABŁKO



HERBATA



KAWA



WODA



TOALETY



ETAP 6 - OSR DZIKOWIEC - WAŁBRZYCH

Długość: 13,1 km

Przewidywany czas przejścia: 3-4h

Suma podejść: 325m

Szczyty po drodze: Chełmiec 851 (**pieczętka**)

OPIS ODCINKA

Na start płaski odcinek spod Dzikowca do Boguszowa-Gorce. Trochę asfaltu przez miasto, przejście przez rynek (najwyżej położony w Polsce) i mozolne podejście pod Chełmiec. Osoby idące pod limit zapewne gdzieś tutaj będą podziwiać drugi zachód słońca

CO ZOBACZYSZ PO DRODZE

- Boguszów-Gorce - górnicze miasteczko z XIV w. z przepięknym barokowym ryneczkiem
- droga krzyżowa na podejściu na Chełmiec
- wieża widokowa na Chełmcu
- widoki na Wałbrzych
- metę przy Aqua-Zdrój

PROFIL





AQUA-ZDRÓJ - META

Kilometr: 82 km / 46km trasy krótkiej

Numer punktu na mapie: META

Godziny otwarcia: 11:00-24:00

Miejsce: Wałbrzych - Aqua-Zdrój

Miejsca do siedzenia: stoliki, leżaki



Danie końcowe



PIWO



POTRÓJNA
KORONA

DO ZOBACZENIA!

Patronaty



Minister
Sportu i Turystyki



DOLNY
ŚLĄSK

Organizator



ALPINUS

BROWAR
FORTUNA
1889

OSHEE



MAPY.CZ



PERITUS
OPAKOWANIA



SANATORIA
DOLNOŚLĄSKIE

