



KOMUNIKAT STARTOWY Potrójna Korona Orlicka 2025

Zebraliśmy dla Was najważniejsze informacje dot. startu, przebiegu imprezy oraz wytycznych, dzięki którym będziemy mogli sprawnie i możliwie bezpiecznie cieszyć się pięknem gór.

Zapraszamy na odprawę online, która odbędzie się w środę 23.04.2025 o godz. 20:30 na facebooku Potrójna Korona – link <https://fb.me/e/3efb0rU1S>

Gospodarzem wydarzenia są Duszniki-Zdrój:



PRZED STARTEM:

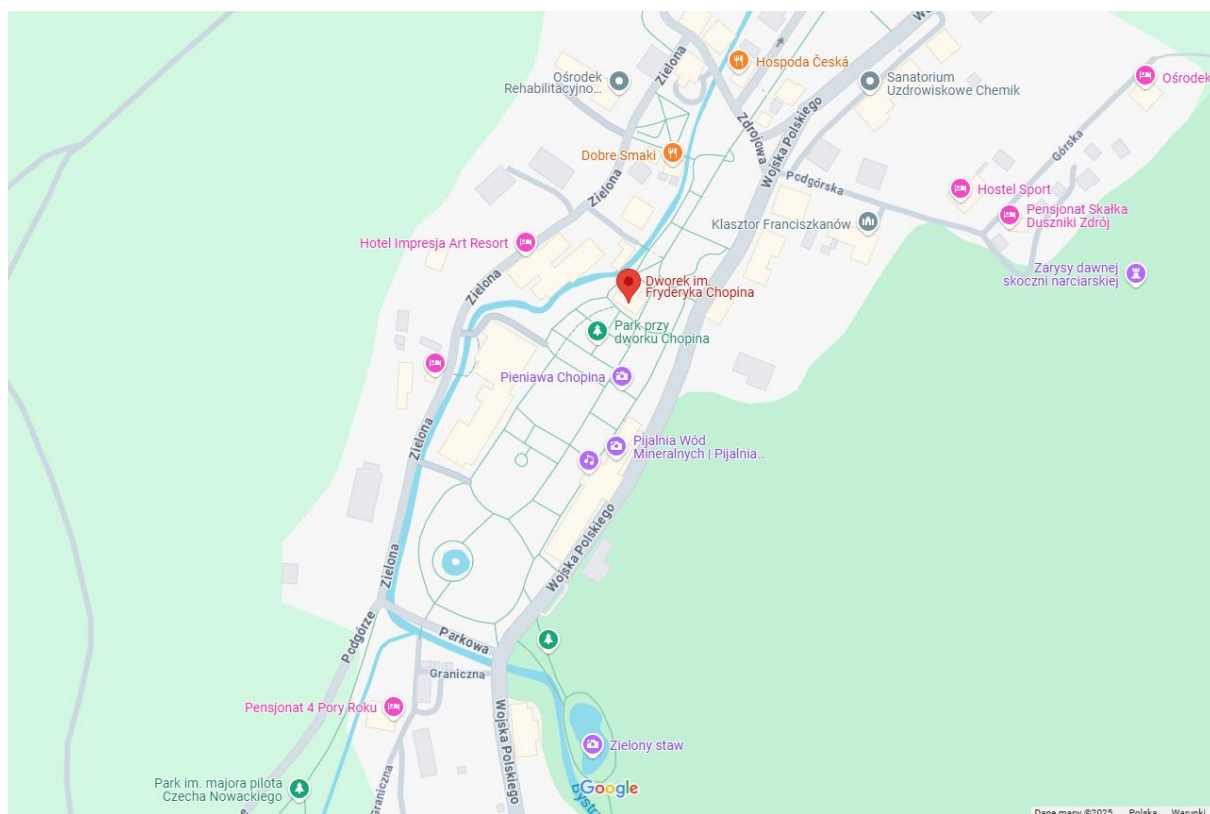
Biuro zawodów / Meta / Pośilek regeneracyjny

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Dworku Chopina, ul. Zielona, Duszniki-Zdrój. Tam odbieracie pakiety startowe.

Biuro zawodów będzie czynne w piątek w godzinach 16:00-20:30 oraz w sobotę rano w godzinach 6:30-7:30 (trasa krótka)

Meta wszystkich tras oraz start krótkiej trasy zlokalizowane będą również w Parku Chopina, zaraz obok.

<https://maps.app.goo.gl/SUPnHc39cdt2zSgn7>



Tutaj też będzie czekał na Was pośilek regeneracyjny na mecie.



Parking

Należy parkować na ogólnodostępnych miejscach zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Na terenie miasta znajduje się kilka większych parkingów (bezpłatnych i płatnych). Prosimy osoby nocujące w Dusznikach o zostawienie samochodów przy swoich hotelach i przyjscie na start/na autobus pieszo.

Parkingi:

1. ul. Wojska Polskiego obok sanatorium Zimowit
2. parking przy Czarnym Stawie (ul. Podgórze)
3. parking przy ul. Wojska Polskiego obok Parku Zdrojowego
4. parking za budynkiem Poczty Polskiej przy ul. Mickiewicza
5. dość dużo wolnych miejsc parkingowych znajduje się przy ul. Krasińskiego za budynkiem liceum ogólnokształcącego
6. parking przy ul. Chopina (co prawda powyżej jest znak zakaz ruchu ze względu na budowę, ale nie będzie kłopotu żeby tam wjechać)
7. park&ride przy ul. Sudeckiej

Start

Start trasy klasycznej i na orientację zlokalizowany będzie przy schronisku w Spalonej, przed podejściem na Jagodną, gm. Bystrzyca Kłodzka. Na start dojdziecie naszymi autobusami. Ruszają one z dużego parkingu przy ul. Wojska Polskiego (<https://maps.app.goo.gl/BiADqWhVazpFCzFm9>). Autobusy odjeżdżają zgodnie z falami startowymi. Podział na fale znajdziecie na stronie z listą startową - <https://potrojnakorona.pl/event/list?hash=orlicka2025>. Sędziowie będą sprawdzali numery startowe, żeby ktoś nie wsiadł do złego autobusu.

Na start swojej fali można dojechać własnym transportem i wystartować wtedy w dowolnej fali. Parkujących obowiązują przepisy ruchu drogowego.

Pinezka do miejsca startu: <https://maps.app.goo.gl/HGhMNH9t3lK3peRaA>

Prosimy nie parkować na miejscach należących do Schroniska!

TRASA DŁUGA I NA ORIENTACJĘ:

Fala pomarańczowa i niebieska o 20:00 (wyjazd 18:30) (Spalona)

Fala żółta o 22:00 (wyjazd 20:30) (Spalona)

TRASA MAŁA

Fala różowa - start w sobotę o 7:30 (start z parku przy Dworku Chipina)

Fala zielona - start w sobotę o 8:00 (start z parku przy Dworku Chipina)





Wypożyczenie obowiązkowe

Przed wejściem do autobusów sprawdzane będzie wyposażenie obowiązkowe. Listę znajdziecie w dalszej części komunikatu. Brak któregośkolwiek elementu wycofuje uczestnika z imprezy.

Odbiór pakietów

jest możliwy w piątek od godz. 16:00 do godz. 20:30 oraz sobota 6:30-7:30 (ale zachęcamy do odbioru w piątek!). Odbiór pakietów za inną osobę – z upoważnieniem dostępnym w DOKUMENTY na [stronie www](#) (wydrukowane do zostawienia przy odbiorze pakietu). Zachęcamy gorąco do odbioru pakietów za cały zespół.

W pakiecie startowym znajdziecie zieloną chustę z imprezy, składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy, kartę startową, numer startowy. Dla osób, które zamówiły koszulki – koszulkę. Numer startowy jest jednocześnie biletem wstępu do Parku Narodowego Gór Stołowych podczas trwania imprezy. Numer nie upoważnia do wejścia na trasę turystyczną na Szczelińcu Wielkim ani na Błędnym Skałach.

Obowiązkowe wyposażenie

Folia NRC, latarka, pojemnik z wodą min. 500 ml oraz telefon komórkowy ze stanem baterii umożliwiającym wielokrotne połączenia, zapisany nr ratunkowy w górach (985 lub 601 100 300), zainstalowana [aplikacja RATUNEK](#), dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, czołówka, zapas jedzenia na 12 godzin. **Raczki nie są obowiązkowe.**

Sugerowane wyposażenie:

Kubek na herbatę/kawę (na punktach nie będzie kubków); rękawiczki, kurtka przeciwdeszczowa, spodnie przeciwdeszczowe, dodatkowa warstwa termiczna, czapka z daszkiem, kijki, kompas, (raczki nie są obowiązkowe).

Pogoda

Prognoza (stan na wtorek 16.04) mówi o optymalnej temperaturze do marszu (ok. 10 stopni), z możliwymi opadami deszczu w piątek wieczorem. W ostatnim czasie mocno wiało, szlaki są w większości uprzątnięte, ale w niektórych miejscach mogą być wiatrolomy. Zalecamy kije trekkingowe.

Przed startem sprawdźcie bieżącą pogodę i warunki turystyczne na stronie Grupy Sudeckiej GOPR <https://walbrzyska.gopr.pl/>

Pamiętajcie, że w górach pogoda może zmienić się w ciągu bardzo krótkiego czasu. Obowiązkowo w naładowanym telefonie komórkowym miej wgraną aplikację mobilną [Ratunek](#) oraz numery alarmowe GOPR: +48 601 100 300 oraz 985.



HASHTAG

Wrzucasz zdjęcia z imprezy na facebooka lub instagrama? Użyj #PotrójnaKorona

START:

Start – formuła

Na start dojeżdżacie autobusami. Przejazd na miejsce startu wraz z całą logistyką przedstartową trwa ok. 1:15 h. Bardzo prosimy, żebyście pilnowali godziny odjazdu i byli przy autobusie nawet 30 minut wcześniej. Autobusy będą ruszały z ulicy Wojska Polskiego punktualnie.

Przed wejściem do autobusów mogą być sprawdzane elementy wyposażenia obowiązkowego. Brak wyposażenia będzie skutkował wycofaniem uczestnika z imprezy. Przed wejściem do autobusu sędziowie będą sprawdzali numery startowe i ich zgodność z falą startową. Sprawdź swoją falę startową na [www](http://www.potrójnakorona.pl) ([tutaj](http://www.potrójnakorona.pl)). Nie ma możliwości zmiany fali startowej.

Na start możecie dojechać również we własnym zakresie.

TRASA I PRZEBIEG IMPREZY:

Oznaczenie trasy

Cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami i nie będzie dodatkowo oznaczona (poza kilkoma newralgicznymi miejscami na fragmentach poprowadzonych poza szlakami turystycznymi). Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:50 000, 1 cm = 500 m) pomarańczowym półprzezroczystym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie. Plik .gpx, inne można pobrać z sekcji DOKUMENTY na [www](http://www.potrójnakorona.pl) ([tutaj](http://www.potrójnakorona.pl)).

Na trasie na orientację otrzymujecie mapę z zaznaczonymi punktami kontrolnymi, bez wyznaczonej obowiązkowej trasy. Wasze zadanie polega na wyznaczeniu we własnym zakresie trasy i podbicie specjalnych dodatkowych kart startowych na każdym z punktów specjalnym dziurkaczem lub pieczątką (sposób potwierdzenia opisany na karcie).

Limit czasu

Limit przejścia to 24 godziny liczone od momentu startu fali uczestnika (czyli o 20:00 lub 22:00) oraz 14 godzin dla trasy krótkiej.

Zwózki z trasy

Jeżeli z jakiegoś powodu musicie przerwać marsz, organizujemy transport busem z punktów odżywczych. Lista punktów znajduje się poniżej.

PUNKTY ODŻYWCZE:

PŻ Młoty – Domek Myśliwski koła łowieckiego Głuszec

- 👉 ok. 17km trasy klasycznej i na orientację
- 👉 punkt pod zadaszoną wiatą przy domku myśliwskim
- 👉 drożdżówka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- 👉 ognisko

Tutaj zwózka tylko z ekipą na zamknięcie punktu w przypadku kontuzji

PŻ Zieleniec – Pensjonat Leśniczówka

- 👉 ok. 29km trasy klasycznej i na orientację
- 👉 bułka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- 👉 ognisko

Punkt na terenie Dusznik, zalecany spacer w przypadku rezygnacji.

PŻ OW Maria Lewin Kłodzki

- 👉 ok. 43km trasy klasycznej i na orientację / 11km trasy krótkiej
- 👉 Zupa, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

PŻ Polana YMCA– Parking PNGS

- 👉 ok. 54km trasy klasycznej i na orientację / 22km trasy krótkiej

(stąd trasa krótka zaczyna iść inaczej niż klasyczna!)

- 👉 grill (kiełbasa / burger wege), zimna woda, izotonik

PŻ Karłów – Centrum Edukacyjne PNGS

- 👉 ok. 67km trasy klasycznej / 39km trasy krótkiej (tego punktu nie ma na trasie na orientację)
- 👉 Owoce, słodczy kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

Na punktach odżywczych pamiętajcie o obowiązkowych pojemnikach na wodę - mogą to być kubki, bidony, bukłaki - cokolwiek (na punktach nie będzie kubków). Na punktach są toalety. Godziny otwarcia punktów znajdują się na mapie.

Na mapie Punkty odżywcze oznaczone są ikonką nóż i widelec:





Odnotowanie się na PK

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać swój numer sędziemu. Aby ukończyć Potrójną Koronę musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.

POTWIERDZENIE

pieczętka
nieobowiązkowa

Jagodna

Młoty

Orlica

Lewin

Połana YMCA

Szczeliniec Wielki

UKOŃCZYŁ/A WYRYPE
POTRÓJNA KORONA
ORLIKA 2025
w limicie 24h

Karta BnO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9

25-27/04/2025
POTRÓJNA KORONA
ORLIKA
Duszniki-Zdrój

10	11	12	13	14	15	16	17	18



Forma potwierdzania PK

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczątki, z opisanymi miejscami, skąd potrzebujecie stempel. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczątki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.) potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub innym elementem jednoznacznie wskazującym, że byliście w dobrym miejscu. Na pierwszym punkcie kontrolnym na Jagodnej nie wieszamy naszej pieczątki, tutaj robicie sobie zdjęcie (lub swojej grupie) z wieżą lub tabliczką z nazwą szczytu. Można przybić pieczętkę znajdującą się w skrzyneczce, ale jest to opcjonalne.

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2025. Wówczas otrzymacie też pamiątkową przypinkę finiszera. Przypinki wydajemy tylko w 1 egzemplarzu i tylko właścicielowi dyplomu.

META:

Lokalizacja

Meta znajduje się w tym samym miejscu, co biuro zawodów, tzn. w Parku Chopina w sercu Dusznik-Zdrój, naszego Gospodarza. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera, posiłek regeneracyjny i napój od Browaru Fortuna. Na metę nie ma możliwości wjazdu samochodem.

Na mecie będzie możliwość usiąść, odpocząć, poleżeć na leżakach.

Ze względu na ogłoszoną żałobę narodową w sobotę ograniczone będzie nagłośnienie.

Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania limitowanej przypinki finiszera Potrójnej Korony Orlickiej 2025 jest:

1. Zmieszczenie się w limicie 24 godzin
2. Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi pieczatkami właściwymi dla danej trasy (min. 5 dla trasy klasycznej, min. 3 dla trasy małej, min. 4 + karta dodatkowa dla trasy na orientację)
3. Bycie odnotowanym na wszystkich punktach kontrolnych przez sędziów

Po spełnieniu wymogów otrzymujecie podpis Sędziego w karcie startowej, która od tego momentu może służyć jako dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2025.

Duża przypinka przysługuje za trasę klasyczną oraz na orientację, mała przypinka przysługuje za trasę małą.

Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny w wersji mięsnej i bezmięsnej (przygotowanej z Garden Gourmet).



Do zobaczenia na Potrójnej Koronie Orlickiej!

PARTNERZY:

Gospodarz

Gospodarzem Potrójnej Korony Orlickiej są Duszniki-Zdrój. Dziękujemy!



Partnerzy:

Garden Gourmet

Sanatoria Dolnośląskie

Decathlon Wrocław

Browar Fortuna

Góralki

Dacia

OSHEE

ŚledzGPS – tracking imprez sportowych

PERITUS Opakowania

MJP Druk – drukarnia cyfrowa i offsetowa

Mapy.cz

MOKiS Duszniki-Zdrój

Park Narodowy Gór Stołowych

